

生鮮パワーセンター SUPER スーパーバリュー イチヤマ
 郷ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987
 営業時間 朝8:00~夜10:00

10月20日 土曜日

バリューポイント

5倍サービスデー

2,160円(税込)以上
お買上げのお客様

精肉

カナダ産 牛肩ロースすき焼用 (100g) 本体 **278円** (税込300円)

カナダ産 牛肩ロースステーキ (100g) 本体 **278円** (税込300円)

国内産 当店手作り 鶏つみれ (100g) 本体 **80円** (税込86円)

デンマーク産 豚バラしゃぶしゃぶ用 (560g入) 本体 **680円** (税込734円)

国内産 豚肩切り落とし (100g) 本体 **148円** (税込159円)

オーストラリア産 牛・豚合挽ミンチ (350g入) 本体 **458円** (税込494円)

オーストラリア産 牛バラ切り落とし (300g入) 本体 **680円** (税込734円)

国内産 若とりもも肉 (100g) 本体 **118円** (税込127円)

国内産 豚ロースステーキ 3枚入 (1枚100g) 本体 **880円** (税込950円)

国内産 豚ロースステーキ 3枚入 (1枚100g) 本体 **98円** (税込105円)

秋の味覚が食卓を彩る!!

旬干

新物塩サンマ (3尾) 本体 **358円** (税込387円)

小畑商店 うるめ串 本体 **218円** (税込235円)

チリ産生鮭 (3枚) 本体 **348円** (税込376円)

果物

福岡産新高梨 (1玉) 本体 **298円** (税込321円)

福岡産早生みかん (1ネット) 本体 **398円** (税込429円)

フィリピン産フィリピンバナナ (100g) 本体 **25円** (税込27円)

野菜

熊本県産キャベツ (1玉) 本体 **198円** (税込213円)

大分県産生椎茸 (1パック) 本体 **178円** (税込192円)

福岡県産 しめじ徳用 (200g) 本体 **100円** (税込108円)

福岡県産 きゆり (3本) 本体 **158円** (税込170円)

福岡県産 トマト徳用 (1パック) 本体 **378円** (税込408円)

鮮魚

お魚屋さんのお寿司 並にぎり寿司 10貫入 (1パック) 本体 **680円** (税込734円)

地魚・他刺身盛り合せ 6点盛 (1パック) 本体 **850円** (税込918円)

アメリカ産 タラフィーレ (100g) 本体 **168円** (税込181円)

北大西洋産 脂クジラ (100g) 本体 **450円** (税込486円)

CGCブラックタイガーエビ10尾 (1パック) 本体 **698円** (税込753円)

油淋鶏 (ユニリンチー) (1パック) 本体 **298円** (税込321円)

惣菜

① 甘酢だれを作って、お肉、たれの材料を混ぜ合わせておく。
 ② 鶏肉は分厚いところに数か所切込みを入れる。肉が厚い場合は、
 ③ 肉の両面に片栗粉をまぶしてフライパンに入れる。鶏肉が半分くらい
 ④ 肉の両面を焦げ付かせ、中心に火が通るまで、途中裏返し合計8-10分ほどかけて
 ⑤ 表面をカリッと揚げて取り出す。
 ⑥ そのまま1-2分間休ませ、皮をやすく切った後に盛りつける。
 ⑦ たれをかけ、トッピングにネギをふれば完成。

10月21日(日)開催
日曜朝市 赤かごチャンス!!
 毎週日曜日 先着100名様限定
 朝8時から配布の赤かごでお買物されたお客様は
レジにて10%引き

毎月ゼロのつく日は**ミニチャージデー**
1000円以上ご購入で1%金額上乗せとなりお得!!
10日 20日 30日 1%金額上乗せ
 例えは... 1,000円入金すると... 10円上乗せ
 20,000円入金すると... 200円上乗せ

10/24(木)~10/28(金)
イチヤマ2階
 寝ながらできる健康管理
ローズテクノロジー
秋の寝具フェア開催

東洋水産 MARUCHAN **QTTA** (各108円) (税込116円)

ネスレ日本 **エクセラ ふわラテ** (各298円) (税込321円)

理研 **わかめスープ徳用** (各258円) (税込278円)

マカロン グラタン (各88円) (税込95円)

井川食品 **喜州大豆腐** (1丁) 本体 **188円** (税込203円)

明治 **ブルガリアヨーグルト** LB88プレーン、そのまま脂肪0 (各138円) (税込149円)

カルビー **アラポテ** うすしお味、じゃがバター味 (各98円) (税込105円)

五木食品 **パボリ風スバゲティ** (200g) 本体 **48円** (税込51円)

新ばら印 **上白糖** (1kg) 本体 **158円** (税込170円)

フジサン **醤油** (各278円) (税込300円)

エバラ **バリバラ 焼肉のたれ** (580g) 本体 **178円** (税込192円)

三幸製菓 **ミニサラダ** (各88円) (税込95円)

三幸製菓 **ひんちョコレート** (各158円) (税込170円)

三幸製菓 **ピーナツチョコレート** (各158円) (税込170円)

五木食品 **スープ付うどん** (210g) 本体 **38円** (税込41円)

ミツカン **味ぼん** (360ml) 本体 **158円** (税込170円)

CGC&キュービ **マヨネーズ** (350g) 本体 **198円** (税込213円)

カゴメ **トマトクチャップ** (500g) 本体 **128円** (税込138円)

日本海水 **おかず海苔 徳用** (8枚入) 本体 **178円** (税込192円)

自然お供 **トイレットペーパー** (W12R) 本体 **88円** (税込95円)

CGC **食用洗剤(詰替用)** (500ml) 本体 **88円** (税込95円)

CGC **サララップ** (30cmx20m) 本体 **178円** (税込192円)

おでん (5個で) 本体 **350円** (税込378円)

東洋水産 **おでん** (5個で) 本体 **770円** (税込831円)

東洋水産 **おでん** (5個で) 本体 **870円** (税込939円)

東洋水産 **おでん** (5個で) 本体 **750円** (税込810円)

東洋水産 **おでん** (5個で) 本体 **850円** (税込918円)

東洋水産 **おでん** (5個で) 本体 **1,880円** (税込2,030円)

老成産 **新米!つや姫** (5kg) 本体 **1,980円** (税込2,138円)

ビッグランド **盛黄卵** (10玉入) 本体 **188円** (税込203円)

ヤマザキ **朝の笑顔食パン** (5枚切、6枚切) 各 **78円** (税込84円)

リョーユー **マンハッタン** (4個入) 本体 **188円** (税込203円)

しなやかな強さ
 スイスは野山や草原の恵みで育ち、その恵みのこころをこめて
 の多量な乳成分と、秋の風物詩ともなう、
 花蜜は自然の生命力です。その生命力を、
 スイスの自然の恵みで育ち、その恵みのこころをこめて
 も、その生命力を、
 自然体でいることも強さです。

PC-スマートフォン、商品の取り扱いに便利です。
 1990